



CLUBE PARANAENSE DE MONTANHISMO

CURSO BÁSICO DE MONTANHISMO - CBM 2025

EDITAL DE ABERTURA

O Clube Paranaense de Montanhismo (CPM), por meio de sua diretoria de formação e no uso de suas atribuições, torna público aos interessados que estão abertas as inscrições para o CBM 2025, em conformidade com os dispositivos do presente Edital.

As condições de participação neste curso são orientadas por este Edital e demais critérios instituídos pela Diretoria de Formação. Voltado a capacitar associados do Clube e não associados, onde será oportunizada a associação gratuita, na prática do montanhismo consciente em atividades nos ambientes naturais (Parques Estaduais e Nacionais).

Com foco na logística das atividades, segurança pessoal e do grupo, buscar e criar a capacidade de julgamento, avaliação de vestuários, equipamentos, alimentação, meteorologia básica, noções de atendimento pré-hospitalar em áreas remotas, ética e conduta na montanha, história do montanhismo, características gerais da Serra do Mar paranaense, animais venenosos e peçonhentos, navegação e orientação, condicionamento físico, rádio HT – noções e utilização, alimentação e nutrição; história da escalada em rocha no Brasil, cordas, freios, mosquetões, expressas, nós, equipamentos de escalada, técnicas de escalada, riscos do esporte, etc.

O conhecimento de escalada tradicional em rocha, escalada técnica, possibilita uma formação completa ao montanhista, sendo um diferencial quando nas incursões aos ambientes naturais, tornando a dinâmica muito mais segura, evitando acidentes e até mesmo possibilitando transpor eventuais obstáculos ou situações de risco não previstos. O CBM traz este formato, em que um montanhista deve ser completo. Uma vez incutidos tais conhecimentos e colocados em prática (conforme as habilidades de cada aluno) ficará claro sobre ser uma atividade segura, conforme são seguidos os procedimentos, e até mesmo prazerosa.

PERÍODO DE INSCRIÇÃO

- De 24 de fevereiro a 18 de março de 2025



CLUBE PARANAENSE DE MONTANHISMO

DATA INÍCIO E TÉRMINO DO CBM / ENTREGA DO CERTIFICADO

- Abertura/início: **19 de março**
- Encerramento previsto: **13 de julho**
- Entrega de Certificados/Formatura: **15 de agosto**
- A data término do CBM poderá ser prorrogada (devido fatores climáticos).

LOCAL E HORÁRIO DAS AULAS TEÓRICAS

- Na Sede Curitiba do CPM: Rua Flávio Dallegrave, 5044, Boa Vista, Curitiba/PR;
- Aulas exclusivamente presenciais;
- Aula Inaugural: quarta-feira, 19/03 às 19:30;
- Aulas às segundas-feiras e quintas-feiras, das **19:30 às 22:30** (de 24/03 a 08/05);
- Aulas práticas sujeitas a mudança de data;
- Detalhamento: vide cronogramas (ANEXOS I e II).

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO

- Ser maior de 18 anos;
- Atestar boa saúde e liberação médica;
- Estar disposto a adquirir equipamentos inerentes ao montanhismo (no decorrer do curso, conforme aprendizados, caso não os tenha);
- Conhecer o Estatuto Social do CPM;
- Conhecer, ler e assinar o Termo de Cessão e Uso de Imagem em Atividades de Montanhismo;
- Conhecer, ler e assinar o Termo de Responsabilidade e Expressa Assunção de Riscos;
- Preencher a ficha de inscrição e se comprometer com o pagamento;
- Preencher a ficha de filiação do CPM.



CLUBE PARANAENSE DE MONTANHISMO

VALORES, CONDIÇÕES E DESTINO DOS RECURSOS

R\$ 2.000,00 à vista, para **não** associados (com direito a 1 ano de associação sem custo);

Condições parceladas:

- 3 x R\$ 700,00 (total: R\$ 2.100,00)
- 5 x R\$ 425,00 (total: R\$ 2.125,00)
- 7 x R\$ 305,00 (total: R\$ 2.135,00)
- 10 x R\$ 215,00 (total: R\$ 2.150,00)

R\$ 1.500,00 à vista, para associados ativos há mais de 3 meses (a contar, regressivamente, a partir da data de lançamento das inscrições/edital de abertura);

Condições parceladas:

- 3 x R\$ 595,00 (total: R\$ 1.585,00)
- 5 x R\$ 360,00 (total: R\$ 1.600,00)
- 7 x R\$ 260,00 (total: R\$ 1.620,00)
- 10x R\$ 165,00 (total: R\$ 1.650,00)

O CPM é uma associação civil de utilidade pública, conforme art. 44 e arts. 53 a 61 da Lei nº 10.406/2002. Fundado em 8 de junho de 1978, entre amigos, a fim de trocar, buscar e desenvolver conhecimentos, quanto ao assunto Montanhismo. Seu quadro de associados são pessoas com paixão pelo montanhismo e natureza, tais interesses em comum possibilitam amizades e a continuidade da ideia inicial, à época de sua fundação; aprender com o Clube, através do Clube, de maneira organizada. Fica marcado o senso de pertencimento, o trabalho voluntário e desinteressado, àqueles associados que detém tempo livre e desprendimento das atividades cotidianas – após o seu expediente profissional. Repassar os conhecimentos adquiridos como forma de gratidão ao CPM e também como um presente àqueles que o buscam – e um dia disporão de igual intenção. Montanhismo Consciente, assim movimentam-se as Diretorias: deliberativa, caminhada e escalada, carregando o distintivo oficial do CPM e honrando com as melhores práticas nos ambientes naturais, para que os mesmos sigam preservados às futuras gerações.



CLUBE PARANAENSE DE MONTANHISMO

O CPM, como associação, declara que os recursos captados são voltados à própria instituição, seja em melhorias da infraestrutura (Sedes Curitiba e Marumbi), seja no uso para compra de equipamentos, materiais, renovação de acervos, custos com deslocamentos, etc. Os associados envolvidos na Direção do Clube garantem a guarda e uso dos recursos, onde cada decisão é feita através da constatação da real necessidade, e em seguida, de forma deliberativa com o consentimento da maioria.

CONDIÇÕES

- Desistências até 48 horas antes do início do curso; será concedido reembolso de 50% do valor do curso, podendo caracterizar dívida caso o inscrito tenha optado por parcelamento. Após este prazo, não haverá devolução. (Em caso de problema de saúde, com atestado médico, que impeça a participação nas aulas, o curso poderá ser retomado na próxima turma de CBM, dentro de no máximo um ano, sem acréscimo de taxas; não haverá devolução);
- Todos os participantes deverão estar em dia com o CPM (conforme o estatuto social) durante a realização das aulas teóricas e práticas;
- O CPM disponibiliza equipamentos para escalada em rocha, não sendo necessário aquisição, em formato de empréstimo aos seus associados;
- Ao inscrever-se, o/a aluno/a declara estar ciente e de acordo com as condições e informações acima e com as Regras do CBM 2025, além do disposto no Termo de Responsabilidade e Expressa Assunção de Riscos, Termo de Cessão e Uso de Imagem em Atividades de Montanhismo e Estatuto Social do CPM;
- Todos os alunos receberão, no mínimo, um certificado de participação, porém o aluno que não participar de, ao menos, 90% das aulas teóricas ou que não comparecer à 75% das atividades práticas de montanha, não receberá o certificado de conclusão do curso.
- Conforme a frequência, citada no tópico anterior, estarão formados Montanhistas à conclusão do CBM Parte I: Iniciação em Montanhismo e Montanhistas/Escaladores(as) à conclusão da Parte II: Escalada em Rocha – sendo necessário guiar ao menos uma via de escalada.



CLUBE PARANAENSE DE MONTANHISMO

NÚMERO DE VAGAS

- 20 vagas;
- Observação: para a viabilidade do curso será necessário um mínimo de vagas preenchidas. Caso isto não ocorra, o curso poderá ser cancelado sem ônus para os inscritos ou para o Clube (o investimento será devolvido integralmente).

EQUIPAMENTOS BÁSICOS PARA A ATIVIDADE PRÁTICA DE MONTANHA (O CLUBE NÃO DISPONIBILIZA)

- Barraca, mochila, fogareiro, panela, vestuários, sistema de dormir (saco de dormir, isolante térmico, travesseiro), medicamentos de uso individual, duas lanternas, pilhas reserva, protetor solar, repelente e outros itens de importância pessoal;
- **É recomendável** aquisição no decorrer do curso, conforme aprendizados, caso não os tenha.

ALIMENTAÇÃO PARA ATIVIDADES PRÁTICAS

- Ficará a cargo de cada participante.

FICHA DE INSCRIÇÃO/ PROGRAMA DO CURSO E CARGA HORÁRIA

- [Formulário de Inscrição](#)
- [Anexo I – Parte I: Iniciação em Montanhismo](#)
- [Anexo II – Parte II: Escalada em Rocha](#)

MAIORES INFORMAÇÕES

- WhatsApp: 41 98473-6545
- E-mail: contato@cpm.org.br